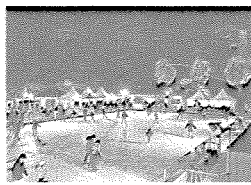


イベント

◆シティ アイスリンク in 東京ミッドタウン



28日圓までの前11時～後10時(入場は1時間前まで)、東京都港区赤坂9丁

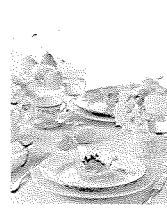
目の東京ミッドタウン(六本木駅)。広さ800平方メートルのスケートリンクを期間限定でオープン。スケート靴を履いたまま入れる暖房完備の休憩所もある。5時、リンクの周囲をイルミネーションでライトアップ。1500円、中学生以下1000円(貸し靴料込み)。荒天時は中止の場合あり。☎事務局(0570-017154)。

◆バレンタインデー in 新江ノ島水族館

1日圓～28日圓、前10時～後5時(入館は1時間前まで)、神奈川県藤沢市片瀬海岸2丁目の新江ノ島水族館(片瀬江ノ島駅、☎0466-29-9960)。バレンタインにちなんだイベントやスイーツなどを用意。「恋する水槽」＝5日圓～14日圓の4時半、8千匹のマイワシが泳ぐ大水槽に、女性から男性へのメッセージを

込みはホームページ(http://www.enosui.com)から▷「バレンタイン工作」＝14日までの1時～5時(受け付けは4時半まで)、貝殻や流木などを使い、大好きな人に贈る小物を作る(5日、6日圓、11日圓～13日圓休み)。入館料2000円、小学生1000円、3歳以上600円。

◆テーブルウェア・フェスティバル 暮らしを彩る器展



5日圓～13日圓、前10時～後7時(入場は1時間前まで)、東京都文京区後楽1丁目の東京ドーム(水道橋駅、☎03-5800-9999)。野菜や

果物をモチーフにした世界各国の食器のほか、ガラスやクリスタル、唐津焼や輪島塗の器など約13万点を並べ、暮らしに彩りを与える食空間を提案する＝写真はイメージ。黒柳徹子さんら著名人がセッティングしたおもてなしの食空間の展示や、250以上の窯元や作家らが出品する販売コーナーもある。2000円、小学生以下無料(保護者同伴)。

◆ジャパン・キャンピングカーショー

11日圓～13日圓、前10時～後5

ッッセ(海浜幕張駅)。テーマは「車中泊から、キャンプまで。『家族の新しい夢に——』」。国内外のキャンピングカー約200台を展示し、多彩な楽しみ方を伝える。アウトドア料理のレシピ紹介のほか、音楽ライブ(11日、13日)や星空セミナー(12日)などのイベント、アウトドア用品の販売も。500円、小中学生300円。☎運営事務局(03-3405-1815)。

◆江戸流しびな



27日圓前11時半、東京都台東区の隅田公園(浅草駅)集合。子どもの無病息

災を願う春の伝統行事。水溶性の紙で作ったおひな様に、夢や願い事を書いた短冊を納めて、川岸や船上から隅田川に流す＝写真は資料。

1500人を招待(抽選)。はがきに〒住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加人数(4人まで)を記し、〒111-0052東京都台東区柳橋2の1の9、東商センター4階、江戸流しびな振興会「流しびな参加希望」朝日係。10日消印有効。

当日参加は200人(先着)。800円。☎事務局(03-3847-2200)。

講座・講演

◆誰かのためなら人はがんばれる

7日圓後7時～9時15分、東京都中野区中野2丁目、なかのZERO(中野駅)。NPO法人ジェンを通じて、作家が印税の20%を途上国に寄付する「Chabo!(チャボ=チャリティー・ブック・プログラム)」。経済評論家の勝間和代さんほかプログラムに賛同する7人が、「社会貢献」などについて語る。3000円。千人。要予約(先着)。電話かEメールで代表者の氏名、〒住所、電話番号、参加人数を伝えて申し込む。☎事務局(03-5225-9352、chabo-event@jen-npo.org)。5日必着。

◆認知症と在宅医療

10日圓前10時半～後4時40分、神奈川県伊勢原市下糟屋の東海大伊勢原キャンパス講堂A(伊勢原駅からバス)。在宅医療をテーマに、専門医や患者家族など様々な立場から討論する。栃木県で在宅ケアに取り組む太田秀樹医師の講演も。200人。要予約(先着)。電話かファクスで代表者の氏名、〒住所、電話番号、参加者全員の氏名を伝えて申し込む。☎同大医学部付属病院総務課(0463-93-1121、FAX94-9058)。

◆自分がわかる禅の講座

12日圓の後1時と3時半、東京都杉並区梅里1丁目の慶安寺(新高円寺駅)。「禅語」について、僧侶がわかりやすく解説する。座禅体験なども。各30人。要予約(先着)。電話かファクス、Eメールで〒住所、氏名、電話番号、希望時間を伝えて申し込む。☎曹洞宗総合研究センター教化研修部門(03-3454-6843、FAX3454-7180、kyoken@sotozen.jp)。

◆俵万智さんに聞く「生まれてバンザイ」

13日圓後2時、東京・銀座4の5の1の教文館9階、ウェンライトホール。『サラダ記念日』などで知られる歌人の俵さん。母となつてから詠んだ歌のアンソロジー集『生まれてバンザイ』(童話屋)について、童話屋社長の田中和雄さんと対談する。終了後サイン会あり。1500円。100人。要予約(先着)。電話で氏名、電話番号を伝えて申し込む。☎教文館ナルニア国(03-3563-0730)。

◆豆腐からみえてくるもの

16日圓正午～後4時半、東京都世田谷区太子堂4丁目の世田谷文化生活情報センター コミュニティキッチン(三軒茶屋駅)。市民団体「遺伝子組み換え食品いらない!キャン

ペーン」主催。詩人のアーサー・ビナードさんを交え、豆腐作りに見え隠れする食品表示の問題について話し合う。大豆料理の昼食会もある。1000円。100人。要予約(先着)。電話かファクス、Eメールで氏名、電話番号を伝えて申し込む。☎事務局(03-5155-4756、FAX5155-4767、office@gmo-iranai.org)。

◆イングランドサッカークリニック

3月12日圓の前10時と後2時、東京都稲城市矢野口の東京ヴェルディクラブハウス人工芝グラウンド(京王稲田堤駅からバス)。帝京ロンドン学園と東京ヴェルディの共同企画。欧州サッカー連盟(Uefa)のAライセンスを持つ同学園の専任コーチ、ジム・ケルマンさんと、元日本代表の都並敏史さんが練習を指導する。中学1、2年生対象。各60人。要予約(先着)。〒住所、参加者氏名、電話番号、学年、希望時間、保護者氏名を記し、Eメールで申し込む。3月2日必着。☎帝京大学本部大学PR推進室(03-3964-4162、teikyo.school@teikyofoundation.com)。東京ヴェルディ公式ホームページから申込書を印刷し、ファクスでも申し込める。(http://www.verdy.co.jp)。

生活

seikatsu@asahi.com

ギャルママ子連れで映画鑑賞

母子の愛情を描いた映画に、ギャルママは何を思う。「日本ギャルママ協会(東京都港区)の会員たちが1月末、東京都渋谷区



育児の幸せ・つらさ共有

の劇場で、映画「ハーマニー」心をつなぐ歌」を鑑賞し、日頃の子育てについて話し合った写真。同協会は昨年、ギャルママへの偏見をなくそうと設立され、会員は5264人。鑑賞会には関東のギャルママサークルから、乳幼児を連れだした18〜25歳の母親15人が参加した。10人は、出産後の映画鑑賞は初めて。

「ハーマニー」は、現在公開中の韓国映画。夫のDVを受けた主人公の女性が、おなかの子を守ろうと夫を殺害し、刑務所で出産。合唱を通して、母親を恨んだり、娘から無視されていたりする女性たちの心を溶かしていく物語だ。

支えられて生きた母

84歳の母は7年間、一人暮らしを続けていた。父は特別養護老人ホームにいる。バスを乗り継いで1時間かかる父のもとへ、母はほぼ1日おきに通っていた。

そんな母が、1月半ばに突然、路上で倒れた。風邪を動かしてしまっただけなのではないかと、ずっと気にしていた。

近所の病院へ行く途中だった。散歩に出かけようとしていた男性に助けられ、その病院に運ばれた。後日、お礼に行くと、男性は母が頭を打っているのを動かしてしまっただけなのではないかと、ずっと気にしていた。

涙ひととき

近所の人たちは、おかげさうのおす分けをしてくださったり、窓が開いていないだけで心配してくださった。母の一人暮らしは、多くの優しい人に支えられていた。

母は倒れた9日後に、静かに息をひきとった。私はただ「母さん、がんばって生きていこう。」とつぶやいた。

情報クリップ

●チャリティーイベント「誰かのためなら人はがんばれる」 7日午後7時～9時15分、東京都中野区の中野のZERO大ホール(JR中野駅)。経済評論家の勝間和代さんや中央大教授の山田昌弘さんから、自著の印税20%を途上国支援に回すプログラム「Chabo!」に参加する7人が、社会貢献をテーマに語り合う。寄付の受け入れ先である国際支援のNPO法人「JEN」木山啓子事務局長が活動を報告する。参加費3千円(高校生以下は無料)。問い合わせは同イベント事務局(03・5225・9352)へ。

●「食文化賞」の受賞候補募集 よりよい食文化を育てるために貢献した人や作品、活動に対して贈る「辻静雄食文化賞」(主催・同賞選定委員会、選考委員長・石毛直道氏)が、第2回目の受賞候補の推薦を受け付けている。対象は個人、食文化研究や文芸などの著作、活動などジャンルを問わない。インターネットのページ(<https://tsujishizuo-award.jp/>)の書式に従う。締め切りは7日。発表は4月の予定。

横浜市

仲野 智子

主婦 51歳

手て、哲

ポ変力

煮汁と豆を分け、豆はポウルに移

べ始めても、長ん熱成さしてもす