



完成した外壁

遊具で遊ぶ生徒たち

図書館の本も充実しました



女子学生の声

この中学校には10〜12歳の女子学生が通っています。その一人13歳のナディアさんにインタビューしました。

私はスポーツをするのが大好きなのですが、以前は休み時間も外に出ることができませんでした。外壁ができた今は、外に出てスポーツを楽しんでいます。私の将来の夢は、有名なスポーツ選手になること。スポーツは学校でしかできないので、毎日休み時間を楽しみにしています。



## 「外でスポーツできるのがうれしー！」

パキスタン 女子中学校 修学環境改善支援

セントラルクランのパラチャムカニにある唯一の女子中学校で実施していた外壁建設が完了しました。さらに、遊び場の遊具、スポーツ用品、図書館の本を提供し、学生たちが安心・安全に学べる環境整備を行いました。校長先生は、「外壁がなかったときは、生徒たちは休み時間も外に出ることができず、教室の中で過ごさなければなりませんでした。外壁ができて、子どもたちの目がとても明るくなったように感じます。ジェンへの感謝の気持ちでいっぱいです」と喜んでいました。この支援が実現できたのも、クラウドファンディングを通してご寄付・応援してくださった支援者のみなさまのおかげです。大変感謝しています。

## 私たちは誰かに助けられて生きている

先日、腸内細菌について学ぶ機会があり、もの見方がガラリと変わった。消化吸収とは胃や腸の働きだとばかり思っていたが、吸収できる形に分解する役目の一部は細菌が担っていて、彼らがいなければ吸収すらできず、我々は一日も生きられないのだという。腸内細菌は、腸の中で人間が食べたもののおこぼれに群がっているのではなく、食べ物を分解してもらっているのは人間の方だったのだ。自分ひとりの力で生きているとはさすがに思っていなかったが、他の生き物にそれ程助けられていたとは全く知らなかった。そう考えてみると、私たちは誰かに助けられて生きている。世界中で様々なことをしてくれる多様な人がいるから、今、ここで自分は命をつなぐことができている。

そんなことを考えていた時、女性蔑視発言をした政治家がいた。女性を蔑視してはいけないから蔑視しないのではなく、互いがいなければ成り立たない、相互に助け合っていることを忘れず、感謝し合える関係であれば、どちらが上でも下でもなく対等だと自ずと気づくはずだ。感謝しなければならないからするのではなく、生きとし生けるものに助けられている事実気づくだけで感謝が沸き上がる。みなさん、ありがとう。

JEN理事・事務局長

木山 啓子

スタッフのひとこと

NHK「逆転人生」という番組をよく観ます。この番組の好きなところは、課題解決に向けて、試行錯誤し、最終的には結果を出す。そのストーリーにハッとしたり、感銘したり、その後、こんな私でも次は頑張ろうと背中を押された気分になるから。求められる本質と対峙し、スコープを変えたほうが良いと判断したときは、どんな時でも勇気がある決断ができる自分でありたいと思います。(浦川)

## 長く続く紛争や大きな災害のあとで「生きる力」を支えていく ジェンの活動へのご支援のお願い



### 未使用の書き損じ年賀ハガキやハガキはありませんか？

あなたの未使用の(書き損じた)年賀状や官製ハガキ(郵政ハガキ)または、未使用切手をジェンの東京本部にお送りください。ジェンの支援活動のために活用させていただきます。



〒107-0052  
東京都港区赤坂7-5-27-305

特定非営利活動法人ジェン「ハガキ・切手係」

### 生きるちからマンスリーサポーター

月々1,000円から始められる定額自動引き落とし型の寄付プログラムです。年4回発行のニュースターをお届けするほか、活動報告会などさまざまなイベントのご案内をいち早くお知らせいたします。



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載は固くお断りいたします。  
※QRコードを読み取る際、無料アプリをお使いの方は、アプリによって広告が表示される場合がございます。間違って広告をクリックされないようご注意ください。

### 東京本部事務局の住所について

今回ニュースターをお送りする際に使用している封筒の記載住所は旧住所となります。修正に要する費用などを勘案した結果、封筒に表示する住所については、当面古くまで使用し続けることといたしました。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解賜われますようお願い申し上げます。



特定非営利活動法人ジェン(JEN) 東京本部事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂7-5-27-305  
TEL: 03-5114-6201 FAX: 03-5114-6202

ホームページ <https://www.jen-npo.org/> Japan.Emergency.Ngo  
NPO JEN 検索 @NGO\_JEN

このニュースターは継続可能な森林管理のもと生産された原料で製造された紙、FSC®認定紙を採用しています。





渡辺重貴さん



甘いにんじん

今回は、「世界の貧困をなくしたい」という強い思いで、無農薬・無化学肥料の野菜を育ててほしいことも食堂さんに寄付くださる支援者の一人、渡辺重貴さんをご紹介します。海外での国際協力や農業事業の経験を経て2006年に独立し、有機農業をはじめた渡辺さんは、あるとき、子どもたちを取り巻く厳しい状況を知り衝撃を受けました。そして、出たしまった余剰野菜を活用してもらいたいと思い、せんだいこども食堂さんを通して野菜の提供をはじめました。

「普段、人参は食べられないけど、この人参は甘くておいしい」と喜んで食べてくれたときはとてもうれしかったです。現在は、コロナ禍で宅配しきれませんが、いつか食堂に集まってわいわいおいしく食べられる日が早く来ることを願っています。(渡辺さん)。昨年5月から実施していたジェンとせんだいこども食堂さんの緊急支援は12月に完了しましたが、せんだいこども食堂さんは、団体登録を完了することもでき、この活動を続けることができます。

## 無農薬野菜で子どもたちの笑顔を応援

宮城県・仙台市 せんだいこども食堂



アフガニスタン 水・衛生環境改善支援

## 村人たちの変化に見えた“希望”の光

整地作業を手伝う村人たち

ナンガルハル県で実施している水・衛生環境改善支援の現場から、印象的なエピソードが届けられました。井戸の掘削予定地に掘削機が設置される前夜のこと。暗い中、村人たちが集まってきて、井戸の設置場所の整備をはじめたのです。「みなさんのご協力に感謝します。でも、それは掘削業者がやる作業なので心配ありませんよ」とジェンのスタッフが言う。村人たちは「わかっていません。でも私たちはここに井戸ができることが嬉しすぎて、働かずにいられないのです！」と作業をやめなかつたそうです。村人たちは、この事業にとても期待していて、「自分たちもなにか貢献したい」という強い思いを持ってくださっている



衛生教育の様子



配布する衛生キット

※本事業は、ジャパン・プラットフォームからの助成金やジェンへの寄付金により実施しています。

のが伝わってきました。15〜20人のグループごとに実施している衛生教育は、全4回のうち3回目を終了。最終回で配布する衛生キットには、タオル、爪切り、石鹸、石鹸置き、トイレトペーパー、歯ブラシ、歯磨き粉、生理用品などが入っており、井戸からくんだ水を入れる15リットルのタンクとコップも一緒に360世帯に配布される予定です。私たちの事業は、地域の人々の協力が成功のカギになります。事業完了後には、地域の人々が自分たちで井戸や給水所の管理を担っていきます。村人たちが「自分たちの事業」と捉えてくださることを知り、とてもうれしくなりました。

## 「親子で学ぶ防災」研修を開催しました

宮城県・丸森町 生活復興支援事業

宮城県丸森町では、一人暮らしの高齢者や障がい者、乳幼児がいる世帯への防災教育、行政の防災計画での女性・要配慮者の参画の促進を継続していくことになりました。2月7日には、「親子で学ぶ防災」研修を開催。災害時に逃げ遅れないようにするために、日頃からどういった準備

をしておくのがよいのか、非常用のバッグに入れておくこと、いものなど具体的なアドバイスをお伝えしたほか、途中、ゲームを交えながら、親子で避難する練習をしていただくなどして、普段から防災の意識をもつことの大切さをお話しました。



研修資料

## アフガニスタン 東部豪雨・鉄砲水災害支援 モニタリング調査が完了しました

越冬支援物資を配布したうちの25世帯を訪問し、モニタリング調査を実施しました。ジェンが配布した支援物資が住民たちのニーズにあっていたかどうか、被害から数ヶ月がたつた今、改めて必要なものがないかどうかなどについてヒアリングを行いました。住民からた要望は、現地で活動する他の支援団体とも共有して、今後の支援活動に役立てていきます。



訪問時には、サンダリ(こたつ)を正しく安全に使用しているかの確認も行います

## ご自宅で眠っている本が「寄付」になるMagic!

春の引っ越しや新生活に向けた片付けで不要になった本・CD・DVD・ゲームを支援に変えられるのをご存知ですか? ジェンとブックオフ「キモチと。」との協力によるブックマジックでは、買い取り額が寄付となり、支援事業に役立てられます。ダンボールに詰めて集荷を申し込むだけ※ですぐに参加できる身近な国際協力に、みなさんも参加しませんか? ※沖縄県、一部離島を除く全国送料無料



BOOK MAGIC

約500円の査定で、ノート4冊セットを生徒3名に配布できます!

